

Pour participer à un atelier
s'inscrire auprès de sa/son conseiller.e ou au 03.81.85.85.85.

Site Midol : 10 C rue Midol (1^{er} Étage)

Site Marmier : 13 rue Xavier Marmier (2^{ème} Étage)

Du 12 octobre au 16 octobre 2026

Lundi

12

EN MARCHÉ AU FÉMININ
Séance Activité Physique
9 h > 10 h
Piste athlétique
Arrêt Palais des sports

ESCAPE BOX
10 h > 12 h
Musée des arts

Mardi

13

LA MISSION
LOCALE
EST FERMÉE

Mercredi

14

EN MARCHÉ AU FÉMININ
ATELIER ALIMENTATION
9 h 30 > 11 h 30
Site Midol

Ma Midol
Ma Santé
Permanence santé
9 h > 12 h
Sur RDV
Site Midol

Jeudi

15

EN MARCHÉ AU FÉMININ
Séance Activité Physique
9 h > 10 h

Lieu à déterminer
Permanence
entretien d'embauche
Site Midol
9 h > 12 h

L'industrie bouge, et toi ?
Maison de l'industrie
9 h > 17 h

Vis ma vie d'alternant
Papeterie Jeanneret - Thise
9 h 30 > 11 h 30

ERASMUS DAYS 2026
Tiers-Lieu Jeunesse
27 rue de la République
10 h > 12 h

Vendredi

16

**Journée Sport
et Santé Mentale**
9 h 30 > 16 h
Gymnase Louis Pergaud
17 rue Louis Pergaud

Ma Midol
Ma Santé
Permanence santé
13 h 30 > 17 h
Sur RDV
Site Midol



FORUM AUTOUR DU BÉBÉ
13 h 30 > 18 h
Maison de quartier Grette

Atelier budget
Site Midol
13 h 45 > 16 h 45

**Atelier « Mes démarches
professionnelles »**
Site Midol
14 h > 17 h

Ma Midol
Ma Santé
Permanence santé
9 h > 12 h
Sur RDV
Site Midol

Ma Midol
Ma Santé
Permanence santé
13 h 30 > 17 h
Sur RDV
Site Midol

Pour participer à un atelier
s'inscrire auprès de sa/son conseiller.e ou au 03.81.85.85.85.

Site Midol : 10 C rue Midol (1^{er} Étage)

Site Marmier : 13 rue Xavier Marmier (2^{ème} Étage)

Lundi

19

Mardi

20

Mercredi

21

Jeudi

22

Vendredi

23

EN MARCHÉ AU FÉMININ
9 h > 10 h
Piste athlé
Arrêt Palais des sports

LA MISSION
LOCALE
EST FERMÉE

EN MARCHÉ AU FÉMININ
ATELIER ALIMENTATION
9 h 30 > 11 h 30
Site Midol

Ma Mil
Ma Santé
Permanence santé
9 h > 12 h
Sur RDV
Site Midol

EN MARCHÉ AU FÉMININ
Séance Activité Physique
9 h > 10 h
Lieu à déterminer

Solid ♥ arité pour tous
Boutique Jeanne Antide
9 h30 > 16 h

Ma Mil
Ma Santé
Permanence santé
13 h 30 > 17 h
Sur RDV
Site Midol

NATUR'ELLEMENT
DEHORS
10 h > 16 h
Claire Combe - Chapelle des
Buis - Départ arrêt Chamars

ATELIER SENSIBILISATION
À L'APPRENTISSAGE
14 h > 16 h 30
Site Midol

Visite-Atelier
« Petits automates »
Musée du Temps
14 h > 16 h

Ma Mil
Ma Santé
Permanence santé
13 h 30 > 17 h
Sur RDV
Site Midol