

Pour participer à un atelier
s'inscrire auprès de sa/son conseiller.e ou au 03.81.85.85.85.

Site Midol : 10 C rue Midol (1^{er} Étage)

Site Marmier : 13 rue Xavier Marmier (2^{ème} Étage)

Agenda de la semaine

Du 28 septembre au 02 octobre 2026

Lundi

28

Mardi

29

Mercredi

30

Jeudi

1^{er}

Vendredi

02

EN MARCHÉ AU FÉMININ

9 h > 10 h

Séance découverte
de danse (tourne au sol)
Maison de quartier Planoise
Arrêt Époisses ou Collège
Diderot ou Languedoc

LA MISSION
LOCALE
EST FERMÉE

EN MARCHÉ AU FÉMININ

Marche et alimentation

9 h 30 > 11 h 30
Malcombe

EN MARCHÉ AU FÉMININ

Séance Activité Physique

9 h > 10 h

Lieu à déterminer

Permanence
entretien d'embauche

9 h > 12 h

Site Midol

ATELIER BIEN S'INTÉGRER

EN ENTREPRISE

14 h > 15 h 30

Site Midol

Ma Mil
Ma Santé

Permanence santé

13 h 30 > 17 h

Sur RDV

Site Midol

Rencontre CMA BFC

Site Midol

14 h > 16 h

Ma Mil
Ma Santé

Permanence santé

13 h 30 > 17 h

Sur RDV

Site Midol

Ma Mil
Ma Santé

Permanence santé

13 h 30 > 17 h

Sur RDV

Site Midol

Pour participer à un atelier
s'inscrire auprès de sa/son conseiller.e ou au 03.81.85.85.85.

Site Midol : 10 C rue Midol (1^{er} Étage)

Site Marmier : 13 rue Xavier Marmier (2^{ème} Étage)

Agenda de la semaine

Du 05 octobre au 09 octobre 2026

Lundi

05

Mardi

06

Mercredi

07

Jeudi

08

Vendredi

09

EN MARCHÉ AU FÉMININ

9 h > 10 h
Piste athlétique
Arrêt Palais des sports

AMONT BILAN SANTÉ

9 h > 12 h
Site Marmier

EN CONSTRUCTION

9 h 15 > 17 h

LA MISSION
LOCALE
EST FERMÉE

EN MARCHÉ AU FÉMININ / Théâtre forum compagnie Les 3 Sœurs + Visite Pôle formation

9 h > 12 h
UIMM Franche-Comté |
Maison des entreprises
4 rue Sophie Germain

EN MARCHÉ AU FÉMININ ATELIER ALIMENTATION

9 h 30 > 11 h 30
Site Midol

Ma Mil
Ma Santé
Permanence santé
9 h > 12 h
Sur RDV
Site Midol

EN MARCHÉ AU FÉMININ Séance Activité Physique

9 h > 10 h
Lieu à déterminer

Permanence
entretien d'embauche
9 h > 12 h
Site Midol

BILAN SANTÉ
8 h > 12 h
CES Planoise
(Sur inscription - RDV)

Ma Mil
Ma Santé
Permanence santé
13 h 30 > 17 h
Sur RDV
Site Midol

Ma Mil
Ma Santé
Permanence santé
13 h 30 > 17 h
Sur RDV
Site Midol

Permanence CJC-A
ADDICTIONS FRANCE
13 h 30 > 16 h 30
Sur rendez-vous
Site Midol

Ma Mil
Ma Santé
Permanence santé
13 h 30 > 17 h
Sur RDV
Site Midol

Ma Mil
Ma Santé
Permanence santé
13 h 30 > 17 h
Sur RDV
Site Midol