

Tu es parent et accompagné.e par la mission locale ?

De nombreuses actions autour de
la parentalité sont proposées.

Garde d'enfant, gestion des émotions,
rencontres entre jeunes parents, etc.

De la grossesse à 6 ans !



Avril 2026

ACTIONS PARENTALITÉ

AVRIL 2026

ÉVÈNEMENTS EXCEPTIONNELS

Certaines actions peuvent ne pas être répertoriées.
Nous contacter pour plus d'informations.

Mardi 7 Avril, de 10h à 11h

Lecture de conte



Espace Parent Enfant - 31 bis rue du Général Brulard - **Grette**

Moment de lecture pour les enfants accompagnés de leurs parents

Vendredi 10 Avril, de 10h30 à 11h30

Éveil musical

Espace Parent Enfant - 31 bis rue du Général Brulard - **Grette**

Éveil musical pour les enfants,
activité adaptée aux enfants de moins de 6 ans
accompagnés de leurs parents



Mardi 21 Avril, de 9h45 à 10h45

Mardi Bébé

CAMSP Palente - 4G chemin de **Palente**



- de 10h à 10h45 : Massage bébé pour les bébés jusqu'au déplacement
- de 9h45 à 10h45 : Éveil corporel – du déplacement jusqu'à 2 ans
=> pour parents et enfants sur inscription

Vendredi 24 Avril, de 14h à 15h

Pause respire

Espace Parent Enfant de Montrapon - 7 rue de l'Épitaphe

À destination des parents sans leurs enfants. Un temps d'échanges positifs sur "ce qui a fonctionné avec mon enfant" : un moment agréable passé avec lui, suivi d'un temps de sophrologie pour prendre soin de soi.



ACTIONS PARENTALITÉ

AVRIL 2026

ÉVÈNEMENTS RÉGULIERS (Hors vacances scolaires)

Tous les mardis - de 9h à 12h



Lieu d'accueil enfants-parents

Espace Parent Enfant - **Montrapon** - 7 rue de l'Épitaphe

Tous les mercredis - de 9h à 12h

Lieu d'accueil enfants-parents

Espace Parent Enfant - **Planoise** - 5 Avenue de Bourgogne



Tous les jeudis - de 9h à 12h



Lieu d'accueil enfants-parents

Ludothèque de **Palente** - 5D rue Berlioz

Tous les vendredis

Café Blabla Jeux

Maison de quartier - **Battant** - 11 rue de Battant - de 9h30 à 11h30



Lieu d'accueil enfants-parents

MJC de **Clairs-Soleils** - Centre Social Martin Luther King

67 E rue de Chalezeule - de 9h à 12h



Lieu d'accueil enfants-parents

Espace Parent Enfant - **Grette** - 31 bis rue du Général Brulard

de 9h à 12h



Lieu d'accueil enfants-parents

Espace de vie sociale de **Saint-Claude**

Espace Simone de Beauvoir - 14 rue Violet - de 9h à 12h



**Pour s'inscrire aux différents évènements,
contacter son/sa conseiller.e ou la référente
parentalité de la Mission locale :**



: [lena.jamai@milobfc.fr](mailto:lana.jamai@milobfc.fr) / 03 81 85 01 02

Des questions sur...

La grossesse ?

Les modes de garde ?

Les démarches administratives ?

**Ne pas hésiter à contacter
les promeneurs du net parentalité :**



Facebook : Léna Jamaïmilo



Instagram : lena.milopdn

Pour en savoir plus, contacter sa/son conseiller.e
ou la référente parentalité qui prendra le temps d'aider
et de répondre aux interrogations.