

Tu es parent et accompagné.e par la mission locale ?

De nombreuses actions autour de la
parentalité sont proposées.

Garde d'enfant, gestion des émotions,
rencontres entre jeunes parents, etc.

De la grossesse à 6 ans !



Ne pas jeter sur la voie publique - Mission Locale du bassin d'emploi de Besançon

ACTIONS PARENTALITÉ

DÉCEMBRE 2025

ÉVÉNEMENTS EXCEPTIONNELS

Certaines actions peuvent ne pas être répertoriées.
Nous contacter pour plus d'informations.

Vendredi 5 décembre, de 10h30 à 11h30



Éveil musical

Espace Parent Enfant - **Grette** - 31 bis rue du Général Brulard

Vendredi 12 décembre, de 14h à 15h

Pause respire - Sophrologie pour les parents (sans les enfants)

Espace Parent Enfant - **Montrapon** - 7 rue de l'Épitaphe



Mercredi 17 décembre, de 9h30 à 10h15



Éveil au corps

Maison de quartier - **Grette** - 31 bis rue du Général Brulard

ACTIONS PARENTALITÉ

DÉCEMBRE 2025

ÉVÉNEMENTS RÉGULIERS

(Hors vacances scolaires)

Tous les mardis

Lieu d'accueil enfants-parents

Espace Parent Enfant - **Montrapon** - 7 rue de l'Épitaphe - de 9h à 12h

Tous les mercredis

Lieu d'accueil enfants-parents

Espace Parent Enfant - **Planoise** - 5 Avenue de Bourgogne - de 9h à 12h

Tous les jeudis

Lieu d'accueil enfants-parents

Ludothèque de **Palente** - 5D rue Berlioz - de 9h à 12h

Tous les vendredis

Lieu d'accueil enfants-parents

Espace Parent Enfant - **Grette** - 31 bis rue du Général Brulard - de 9h à 12h

Lieu d'accueil enfants-parents

Espace de vie sociale de **Saint-Claude** - Espace Simone de Beauvoir
14 rue Violet - de 9h à 12h 

Lieu d'accueil enfants-parents

MJC de **Clairs-Soleils** - Centre Social Martin Luther King
67 E rue de Chalezeule - de 9h à 12h 

Café Blabla Jeux

Maison de quartier - **Battant** - 11 rue de Battant - de 9h30 à 11h30

**Pour s'inscrire aux différents évènements,
contacter son/sa conseiller.e ou la référente
parentalité de la Mission locale :**

Contact : lana.jamai@milobfc.fr / 03 81 85 01 02

Des questions sur...

La grossesse ?

Les modes de garde ?

Les démarches administratives ?

**Ne pas hésiter à contacter
les promeneurs du net parentalité :**

Facebook : Léna Jamaïmilo

Instagram : lana.milopdn

Pour en savoir plus, contacter sa/son conseiller.e
ou la référente parentalité qui prendra le temps d'aider
et de répondre aux interrogations.