

# Tu es parent et accompagné.e par la mission locale ?

De nombreuses actions autour de la parentalité sont proposées.

Garde d'enfant, gestion des émotions,  
rencontres entre jeunes parents, etc.

**De la grossesse à 6 ans !**



Ne pas jeter sur la voie publique - Mission Locale du bassin d'emploi de Besançon

# ACTIONS PARENTALITÉ

## DÉCEMBRE 2025

### ÉVÉNEMENTS EXCEPTIONNELS

Certaines actions peuvent ne pas être répertoriées.  
Nous contacter pour plus d'informations.

Vendredi 5 décembre, de 10h30 à 11h30

 **Éveil musical**  
Espace Parent Enfant - **Grette** - 31 bis rue du Général Brulard

Vendredi 12 décembre, de 14h à 15h

**Pause respire - Sophrologie pour les parents (sans les enfants)**  
Espace Parent Enfant - **Montrapon** - 7 rue de l'Épitaphe 

Mercredi 17 décembre, de 9h30 à 10h15

 **Éveil au corps**  
Maison de quartier - **Grette** - 31 bis rue du Général Brulard

# ACTIONS PARENTALITÉ

## DÉCEMBRE 2025

### ÉVÉNEMENTS RÉGULIERS (Hors vacances scolaires)

Tous les mardis



Espace Parent Enfant - **Montrapon** - 7 rue de l'Épitaphe - de 9h à 12h

Tous les mercredis



Espace Parent Enfant - **Planoise** - 5 Avenue de Bourgogne - de 9h à 12h



Tous les jeudis



Ludothèque de **Palente** - 5D rue Berlioz - de 9h à 12h

Tous les vendredis



Espace Parent Enfant - **Grette** - 31 bis rue du Général Brulard - de 9h à 12h



Espace de vie sociale de **Saint-Claude** - Espace Simone de Beauvoir  
14 rue Violet-de 9h à 12h



MJC de **Clairs-Soleils** - Centre Social Martin Luther King  
67 E rue de Chalezeule - de 9h à 12h



Maison de quartier - **Battant** - 11 rue de Battant - de 9h30 à 11h30



**Pour s'inscrire aux différents évènements,  
contacter son/sa conseiller.e ou la référente  
parentalité de la Mission locale :**

Contact : [lena.jamai@milobfc.fr](mailto:lena.jamai@milobfc.fr) / 03 81 85 01 02

**Des questions sur...**

**La grossesse ?**

**Les modes de garde ?**

**Les démarches administratives ?**

**Ne pas hésiter à contacter  
les promeneurs du net parentalité :**

**Facebook : Léna Jamaïmilo  
Instagram : lena.milopdn**

Pour en savoir plus, contacter sa/son conseiller.e  
ou la référente parentalité qui prendra le temps d'aider  
et de répondre aux interrogations.