

Besançon La santé expliquée aux jeunes

L'Est Républicain - 03 avr. 2024 à 21:03 - Temps de lecture : 2 min



Eau de la Loue ? Eau du Doubs ? Grâce à l'animatrice de « la Bisontine », les élèves du lycée Jouffroy d'Abbans (Baume-les-Dames) ont découvert la différence.

La Mission locale de Besançon a récemment transformé ses locaux du 13 rue Xavier-Marmier en un vaste salon dédié à un événement d'importance : La santé et le bien-être des jeunes.

Adopter les bons comportements

Un rendez-vous auquel de nombreux partenaires ont collaboré avec un objectif commun : informer et inciter les jeunes de 16 à 25 ans à adopter de bons comportements vis-à-vis de leur santé, grâce à des intervenants spécialisés dans la santé physique mais aussi mentale. Les locaux ont été pris d'assaut, activités et animations séduisant les visiteurs.

« On voit que les jeunes apprécient la démarche »

« Nous sommes heureux d'accueillir tous ces jeunes, certains sont suivis par la Mission locale, d'autres en institut et nous avons aussi des lycées présents » détaille Anne Dupeyron directrice adjointe. CPAM, psychologue, gym douce, la Maison des adolescents, dépistage et bien d'autres intervenants sont restés attentifs aux questions des jeunes.

« Pour trouver un emploi et assurer son travail, il faut être en bonne santé ce qui n'est pas toujours le cas pour certains jeunes que nous accompagnons. Expliquer chaque étape, du besoin de numéro de sécurité sociale à la rencontre avec le médecin, le dentiste fait partie de nos missions. Cette rencontre thématique centralise plusieurs de ces points. On voit que les jeunes apprécient la démarche » commente la directrice adjointe.

Sur le stand commun des animateurs de Solea bis, le Collectif et CJC, Andéol, Marco et Léa accueillent les visiteurs pour parler sexualité, addictions et risques en milieu festif. « Ça discute bien depuis le début, on ne désemplit pas, ils sont assez curieux, ils savent des choses mais en apprennent aussi. C'est le but ! » déclare Andéol pour le collectif. Pari gagné pour tous les acteurs de cette journée de sensibilisation.